

## Einzel-Coaching

- Überblick:** Ziel des Einzel-Coachings ist es, neue Perspektiven und Optionen für das individuelle Anliegen aufzuzeigen, persönliche Potenziale weiterzuentwickeln und zu stärken sowie die Fähigkeit zum Selbstmanagement nachhaltig zu verbessern.
- Anwendungsbereiche:** Managen von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen  
Definition, Reflexion und Optimierung des persönlichen Führungsstils  
Vorbereitung auf eine Führungsaufgabe, Förderung der Führungsnachwuchskräfte  
Erweiterung der Führungskompetenz  
Begleitung bei der Übernahme neuer beruflicher Aufgaben  
Strukturierte Entscheidungsfindung  
Konfliktmanagement (Interessenkonflikte/Konflikte im Team)  
Kommunikationsverhalten z.B. bei Mitarbeitergesprächen und Verhandlungen
- Zielgruppe:** Unternehmer, Führungskräfte, Führungsnachwuchskräfte, Menschen in Veränderungsprozessen
- Ziel:** Das Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung der Selbstmanagementfähigkeit sowie die Weiterentwicklung der persönlichen Kompetenzen.

## Strategie-Coaching

- Überblick:** Strategie-Coaching ist ein äußerst effektives Instrument, das bereits vor der Strategieentwicklung und deren Umsetzung einsetzt. Das Prinzip ist die nachhaltige Planung, Kommunikation und Begleitung der eigentlichen Strategieentwicklung sowie deren Umsetzung.
- Anwendungsbereiche:** Entwicklung von Unternehmens- und Bereichsstrategien  
Entwicklung von Visionen und Unternehmenszielen
- Zielgruppe:** Unternehmensführung, Führungskräfte, Projektleiter und Bereichsleiter
- Ziel:** Ziel ist es, die relevanten Fragen, Interessen und Motive aller an der Entwicklung beteiligten Bereiche zu ermitteln, um sie nachhaltig in die erfolgreiche Strategieentwicklung und Umsetzung im Unternehmen einzubinden.

## Coaching-Ablauf

- Vorbereitung:** Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen  
Skizzierung des Coaching-Themas  
Terminabstimmung und Klärung der Rahmenbedingungen, wie Ort, Zeit und Dauer
- Coaching-Prozess:** Standortbestimmung  
Zielklärung  
Entwicklung von Strategien zur Zielerreichung  
Überprüfung der Strategien  
Begleitung der Umsetzung  
Erfolgskontrolle

## Kontaktdaten

vivi dimitriadou – coaching + beratung  
Vivi Dimitriadou | Sierichstraße 32 | 22301 Hamburg  
Tel.: 040 / 27 80 99 18 | [vd@vividimitriadou.de](mailto:vd@vividimitriadou.de) | [www.vividimitriadou.de](http://www.vividimitriadou.de)